

Sportkegel-AG

Klassenstufe: 5 – 8
Tag: Montag
Leitung: Herr Rosenau



„Wir gehen zusammen in die Vollen“

Lust darauf, eine nicht alltägliche Sportart kennenzulernen?

Sicher wart ihr alle schon mal an Geburtstagen mit euren Freunden auf einer Kegel- oder Bowlingbahn. Aber hier geht es um mehr...

Wusstet ihr, dass

- Kegeln auch als Leistungssport betrieben wird?
- Sportkegeln als Einzel- und Mannschaftssport durchgeführt wird?
- es Bundesligen und Deutsche Meisterschaften im Sportkegeln gibt?
- es Welt- und Europameisterschaften im Sportkegeln gibt?
- beim Sportkegeln auch mit Schiedsrichtern gespielt wird?
- es verschiedene Bahnarten beim Sportkegeln/Sportbowlen gibt?

Wir wollen in der AG einen optimalen Bewegungsablauf erlernen, um konstant gute Ergebnisse erzielen zu können. Nebenbei erfahrt ihr auch interessantes über das Kegeln und die Wettkampfgeln dazu. Natürlich soll der Spaß auch nicht zu kurz kommen, daher werden wir auch kleine Spiele durchführen.

Wir freuen uns auf Euch!

